

¿QUIEN ES EL DR. PATRICK RODRIGUS?

Yo, Patrick Rodrigus, me licencié como médico en la Universidad de Amberes, Bélgica. Después me especialicé en radiooncología. Como radioterapeuta, trabajé en el Instituto Verbeeten de Tilburg y en el Hospital Catharina de Eindhoven, Países Bajos.

Después de los tratamientos contra el cáncer, muchos pacientes tenían molestias y problemas físicos para los que la medicina habitual no tenía una solución inmediata. Por lo tanto, surgió un interés por la visión holística y las posibilidades de los tratamientos con osteopatía.

Seguí la formación de cuatro años para convertirme en osteópata D.O. en la International Academy of Osteopathy de Gante, Bélgica, ver más especializaciones en mi C.V.

Después de esta formación, surgió la idea de crear una consulta de osteopatía en Tilburg. Esta consulta se combinó con la enseñanza en el IAO de las asignaturas patología, fisiopatología y diagnóstico diferencial.

Junto con colegas, también se invirtió en la creación de algunos cursos de formación continua:

- *El corazón y el pulmón en la osteopatía - integración con la medicina convencional.*
- *Fatiga crónica y osteopatía. Perspectivas y tratamiento.*
- *El estrés y el sistema endocrino.*
- *El paciente con cáncer y el osteópata. Juntos durante y después del tratamiento.*



CURRICULUM

1977-1980: Estudios de licenciatura en medicina, LUC Diepenbeek

1980-1984: Máster en medicina, Universidad de Amberes

1984-1988: Formación en radioterapia - oncología, Universidad de Amberes (Hospital Middelheim)

1990-2003: Trabaja como radioterapeuta en el Instituto Verbeeten de Tilburg

2005: Graduado como osteópata en la International Academy of Osteopathy (IAO) de Gante, Graduación con la tesis "fatiga después del cáncer, papel de la osteopatía".

2004-2010: Trabajando como radioterapeuta en el departamento de radioterapia del Hospital Catharina en Eindhoven.

2007-2017: Junto con el compañero de estudios y colega Yannick Smidts, la asociación de osteopatía Smidts Rodrigus establecida en Tilburg.

2012-2016: Iniciador y cofundador de "Sama Vind Gezondheid" en Tilburg.

Terapia multidisciplinar para afecciones crónicas.

Organización de cursos de postgrado (Sama Advanced Courses).

2005-2018: Profesor afiliado a la International Academy of Osteopathy (IAO) para las asignaturas de patología, fisiopatología y diagnóstico diferencial en Gante, Amberes, Zeist para la formación en osteopatía

2017-2021: Práctica privada en ABC en Tilburg

2022: Osteópata, autor, profesor de postgrado

MÉTODO RODRIGUS EN EL TRATAMIENTO DE LA FATIGA CRÓNICA

Uno de los mayores intereses del Dr. Rodrigus es el tratamiento de los problemas de fatiga crónica. A través de la investigación y la práctica desarrolló el Método Rodrigus.

ME/CFS, síndrome de fatiga crónica, es una enfermedad, escribe el Consejo de Salud en un consejo de 2018. "Los síntomas de la enfermedad de los pacientes deben tomarse en serio y tratarse lo mejor posible. Sus limitaciones funcionales deben ser reconocidas para que los 'ingresos y otros beneficios' no se vean comprometidos."

El Consejo de Salud califica el síndrome de fatiga crónica (SFC) como una enfermedad multisistémica que es incommensurable en sangre, saliva, orina y heces de los pacientes con SFC.

Se sabe que el cerebro está afectado, que el sistema inmunitario no es óptimo, que el sistema gastrointestinal está implicado, que el sistema endocrino no funciona adecuadamente y que las mitocondrias no funcionan de forma óptima.

Por lo tanto, el SFC es mucho más que estar "cansado". También hay quejas de dolor en músculos y articulaciones, debilidad en brazo o pierna y una falta general de energía y vitalidad. Es hora de adoptar un enfoque diferente.



El "Método Rodrigues" es un plan de tratamiento total. El tratamiento, posiblemente multidisciplinar, se adapta individualmente a las capacidades del paciente, ¡porque la mejoría es posible! Requiere esfuerzo, inversión y tiempo.

Ahora es realmente posible que los pacientes con EM/SFC recuperen el control de sus vidas.

El tratamiento se basa en cuatro pilares :

1. Osteopatía.

Las técnicas de osteopatía desarrolladas por el Dr. Perrin y desarrolladas en el método Rodrigues se basan en las técnicas de tratamiento estándar utilizadas por osteópatas. El tratamiento manual de cualquier paciente con ME/SFC sigue una serie de pasos diferentes.

Las técnicas deben adaptarse al cuadro clínico, al estado del paciente y a las tolerancias de su organismo. Es imposible utilizar todas las técnicas en todos los tratamientos para todos los pacientes con ME/SFC. Es aconsejable no sobrepasar las tolerancias del paciente y dejar que su nivel de energía determine el ritmo del tratamiento.



2. "Auto-gestión" con ejercicios de automasaje, ritmo, entrenamiento y planificación energética diaria.

A un paciente con EM/SFC se le enseña a establecer la rutina de realizar un "automasaje" todos los días, sólo un momento al día, con el fin de estimular el drenaje linfático de la cabeza y el tórax para que vuelvan a utilizar su vía de drenaje normal.

Aprenderlo es muy sencillo. Incluye el despeje de la nariz, el masaje de la cara y la cabeza, el drenaje linfático de los vasos linfáticos del cuello, el masaje del tejido de la glándula torácica (todo el tejido glandular en hombres y mujeres) y el masaje de la espalda, con la ayuda de uno de los padres o de la pareja.

3. Complementos alimenticios para restablecer la función intestinal y reactivar las fábricas de energía (mitocondrias).

Algunas cosas más son importantes en el camino hacia la mejora de la calidad de vida y la recuperación. Se trata de utilizar suplementos nutricionales cuando sea necesario y aprender a reducir la ansiedad por los azúcares (respuesta normal de un cuerpo cansado).

- Suplementar y optimizar las fábricas de energía, las mitocondrias.
- Los estados de estrés deben disminuir en intensidad y, si es posible, desaparecer.
- La mucosa intestinal debe empezar a funcionar de forma óptima.

“

**QUE LA COMIDA
SEA TU MEDICINA**

”

4. Ajuste de la dieta para reducir los niveles de estrés, la inflamación y la ansiedad por los carbohidratos.

Dado que la inflamación de bajo grado en el cuerpo y el cerebro desempeña un papel en el mantenimiento de los síntomas de fatiga, es importante centrarse en limitar los alimentos proinflamatorios como el azúcar, los fritos y las carnes procesadas.

Los alimentos antiinflamatorios como las verduras de todos los colores y los alimentos ricos en omega-3 ocupan un lugar importante en la dieta.

El Dr. Rodrigus se retiró en 2022 de la práctica clínica y se centra ahora en escribir libros y en sus cursos de posgrado.

Disfruta de su jubilación con su mujer en un pequeño pueblo cerca de Málaga.

